Trek & Yoga Marokko

Tag 1: Ankunft in Marrakesch

Nach deiner Ankunft in Marrakesch treffen wir uns im Hotel. Anschliessend bleibt Zeit, die lebendige Stadt mit ihren Gewürzmärkten, Handwerksbetrieben und der historischen Medina auf eigene Faust zu entdecken. Am Abend treffen wir uns zum Welcome Dinner in der Mandala Society. Bei einem gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und stimmen uns auf die bevorstehenden Tage ein.

Tag 2: Von Marrakesch nach Timichi

Wir starten den Tag mit einer sanften Yogaeinheit, bevor wir Richtung Hoher Atlas aufbrechen. Unsere erste Etappe führt uns durch das Ourika-Tal nach Setti Fatma. Dort unternehmen wir eine erste Wanderung und erhalten einen Einblick in die ursprünglichen Berberdörfer mit ihren Lehmhäusern. Anschliessend fahren wir weiter nach Timichi. Die Strecke führt uns durch spektakuläre Kulisse immer weiter den Berg hoch, bis wir schliesslich in Timichi ankommen.

📍 Distanz: 3 km ⬆ 300 m / ⬇ 300 m

Tag 3: Von Timichi nach Tacheddirt – hinein ins Herz des Atlas

Nach dem Frühstück brechen wir zu unserer ersten Wanderetappe auf. Die Route führt über Bergpfade, durch kleine Dörfer und entlang terrassierter Hänge. Während der Wanderung tragen wir lediglich einen Tagesrucksack. Das Hauptgepäck wird separat zur nächsten Unterkunft transportiert. Am Nachmittag erreichen wir das Bergdorf Tacheddirt. Eine ruhige Yogaeinheit am Abend unterstützt die Regeneration und Entspannung.

📍 Distanz: 10 km mit Tagesrucksack⬆ 970 m / ⬇ 890 m bis auf 3200 müM

Tag 4: Von Tacheddirt ins Ameln-Tal

Heute verlassen wir den Hohen Atlas und fahren in den Antiatlas. Die Route führt uns ins wunderschöne Ameln-Tal, das für seine traditionellen Berberdörfer, Mandel- und Feigenbäume sowie die beeindruckende Bergkulisse bekannt ist. Nach der Ankunft findet gegen Abend eine sportliche Yogaeinheit statt, um die Muskulatur nach der längeren Autofahrt zu aktivieren und Verspannungen zu lösen.

Tag 5: Freite Zeit und Wanderung zu den Blauen Felsen

Der Tag steht zur freien Verfügung. Geniesse die Ruhe des Hotels, erkunde das Dorf oder gönne dir eine private Yogaeinheit. Am Abend erwartet uns ein besonderes Erlebnis bei den Blauen Felsen. Nach einer gemeinsamen Yogaeinheit geniessen wir ein Picknick inmitten der einzigartigen Felslandschaft. Bei Lagerfeuer, Musik und Gesang lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen.

📍 Optional Wanderung ins Dorf: Distanz: 7 km, ⬆ 180 m / ⬇ 130 m
📍 Wanderung zu den Blauen Felsen: Distanz: 4 km, ⬆ 200 m / ⬇ 200 m

Tag 6: Trekking ins Ameln-Tal

Yoga vor dem Frühstück auf der Terasse. Am Nachmittag steht eine abwechslungsreiche Wanderung durch das Ameln-Tal auf dem Programm. Der Weg führt durch mehrere kleine Berberdörfer, vorbei an Terrassenfeldern, Mandel- und Feigenbäumen. Die rötlichen Felswände des Antiatlas bilden eine eindrucksvolle Kulisse, und mit jedem Höhenmeter eröffnen sich neue Perspektiven über das weite Tal.

📍 Distanz: 4-8 km, ⬆ 250 m / ⬇ 250 m

Tag 7: Von Tafraout nach Tamraght

Heute verlassen wir Tafraout und fahren Richtung Atlantikküste. Die Landschaft verändert sich unterwegs von beeindruckenden Felsformationen und kleinen Oasen bis zum ersten Blick auf den Atlantik. In Tamraght angekommen, geniessen wir die frische Meeresluft und die entspannte Atmosphäre. Am späten Nachmittag erwartet uns eine sportliche Yogaeinheit – der perfekte Ausgleich nach dem Reisetag.

Tag 8: Zeit am Meer

Wir starten den Tag mit einer gemeinsamen Yogaeinheit auf der Dachterrasse und geniessen anschliessend das Frühstück. Der Tag steht dir zur freien Verfügung. Erkunde Tamraght und Taghazout auf eigene Faust. Am Abend fahren wir gemeinsam zu den Sanddünen bei Imsouane. In dieser einzigartigen Kulisse lassen wir den Tag mit einer ausgedehnten Meditation und dem Blick über Dünen und Atlantik ausklingen.

📍 Optional kannst du selbständig mit dem Taxi nach Taghazout fahren und von dort rund 4 km am Strand zurück nach Tamraght spazieren.

Tag 9: Zurück nach Marrakesch

Wir starten den Tag mit einer letzten gemeinsamen Yogaeinheit auf der Dachterrasse. Das Meeresrauschen und die frische Atlantikluft bieten den perfekten Rahmen, um die vergangenen Tage nochmals bewusst nachklingen zu lassen. Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Marrakesch. Dort bleibt Zeit, die letzten Eindrücke der Stadt zu geniessen oder noch das eine oder andere Souvenir zu kaufen.
Am Abend lassen wir die Reise bei einem gemeinsamen Abschlussessen Revue passieren und geniessen die letzten gemeinsamen Stunden.

Tag 10: Heimreise

Heute heisst es Abschied nehmen. Die individuelle Heimreise erfolgt ab Marrakesch.

Mit vielen unvergesslichen Erinnerungen an die Berge, den Atlantik, gemeinsame Yogaeinheiten und die besondere Atmosphäre Marokkos endet unsere gemeinsame Reise.